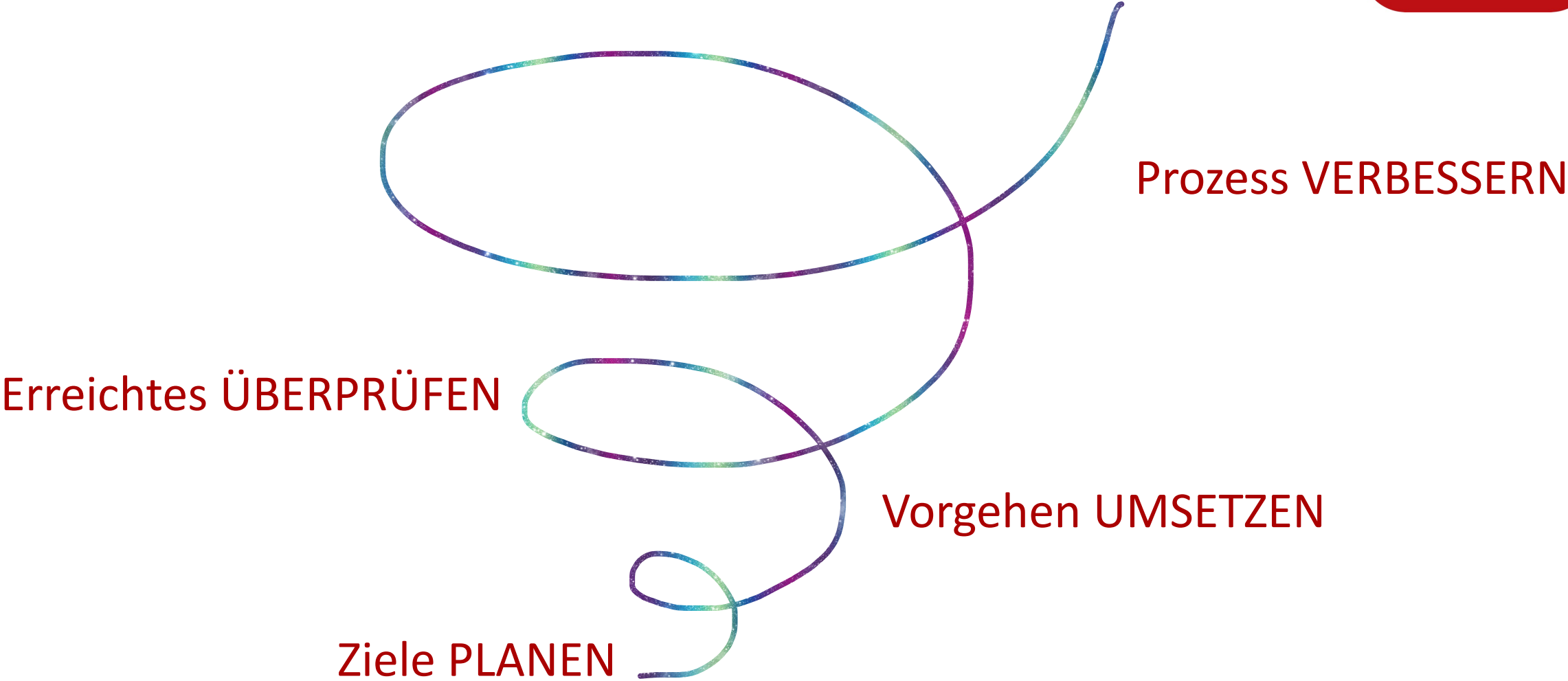


Mit Leadership motivieren & mit Persönlichkeit inspirieren  
Die eigenen Ressourcen stärken 😊💕💪🧠



Handlungskompetenz zum Erfolg

# Spiralförmige Aufwärts-Entwicklung



Kennst Du das?

Du nimmst Dir an Silvester einen guten Vorsatz und setzt diesen NICHT um.

oder

Du nimmst Dir an Silvester NICHTS vor, weil Du Deine Vorsätze sowieso NIE umgesetzt hast.



# Typische KundIn **Zeitmangel** Selbständige UnternehmerIn



Bedürfnis	Ziel	Absicht	Haltung	Handlung
<b>ICH MUSS...</b>	<b>ICH WILL...</b>	<b>ICH DARF...</b>	<b>ICH KANN...</b>	<b>IMMER...</b>
... selbst & ständig: 7x24 verfügbar sein	... mir mehr Zeit für mich selbst nehmen	... mir Raum schaffen zum Wohlfühlen	... mich in eine schurrende Katz hineinversetzten	... kann ich den Ressourcen-zustand abrufen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafstörung</li> <li>• Burnout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positiv</li> <li>• einfach</li> <li>• motivierend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ort zu Hause</li> <li>• Tankstelle</li> </ul>	Figur / Bild schnurrende Katze	Stress-situationen

# Typische KundIn **Umsatzsteigerung** Verkauf/Geschäftsleitung



Bedürfnis	Ziel	Absicht	Haltung	Handlung
<b>ICH MUSS...</b>	<b>ICH WILL...</b>	<b>ICH DARF...</b>	<b>ICH KANN...</b>	<b>IMMER...</b>
... dem Akquise-Druck standhalten	... Mehr Umsatz generieren	... stetig dranbleiben & organisch wachsen	... mich in einen Bullen versetzen	... kann ich die Wachstums-person sein
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwermut</li> <li>• Gedanken kreisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positiv</li> <li>• Einfach</li> <li>• motivierend</li> </ul>	Masterplan Wachstum mit allen Facetten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glücksbringer Münze im Hosensack</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mit jeder Faser</li> <li>• Rückschläge</li> </ul>

Stressmanagement



Ich verschaffe mir  
Himbeermomente und  
ich genieße diese  
regelmässig

Umgang mit  
Veränderungen



Ich segle mein Schiff wie  
der Kapitän durch  
stürmische Winde

Schwierige  
Entscheidungen



Ich entscheide mich  
schlau wie ein Fuchs für  
die beste Lösung

A silhouette of a person with their hand raised towards a bright sun at sunset over the ocean. The scene is bathed in warm, golden light, with the sun's reflection shimmering on the water's surface. The person's profile is dark against the bright background, and their hand is positioned as if reaching towards the sun.

Embodiment: Mit jeder Faser  
LEBE ich das Ziel

# Zielgruppe

## Menschen wie Du und ich, die...

... sich neue **Ziele setzen wollen**, weil sie sich gestresst fühlen.

... weg kommen wollen vom Müssen und Sollen  
hin zum **Wollen, Dürfen** und **Können**.

... kurz vor einem Burnout oder Boreout stehen.

... sich fragen, ob das alles ist, was das **Leben** zu **bieten** hat?

... sich **weiterentwickeln** wollen.





# Qualifikationen & Erfahrungen

- 2-jährige Ausbildung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Weiterbildungen in Coaching & Beratung
- Studium Pädagogische Psychologie
- 30 Jahre Berufs- und Selbsterfahrung
- Analytische Klarheit
- Einfühlungsvermögen
- Zahlreiche Menschen zu ihren persönlichen Zielen gecoacht

# Angebot



	Bedürfnis ICH MUSS	Motive ICH WILL	Intention ICH DARF	Vorbereit ICH KANN	Handlung ...IMMER	Generell ZUKUNFT	Selbst ...ALLEINE
PAKET A 4 Stunden	X	X	X				
PAKET B 8 Std.	X	X	X	X	X		
OFFEN 2-20 Std.	X	(X)	(X)	(X)	(X)	(X)	(X)

[www.BIPROWA.ch](http://www.BIPROWA.ch)

[stefan.waelchli@biprowa.ch](mailto:stefan.waelchli@biprowa.ch)

076 211 72 70

The logo consists of a red rounded square containing the text 'BI', 'PRO', and 'WA' stacked vertically in white, bold, sans-serif capital letters.

**BI**  
**PRO**  
**WA**