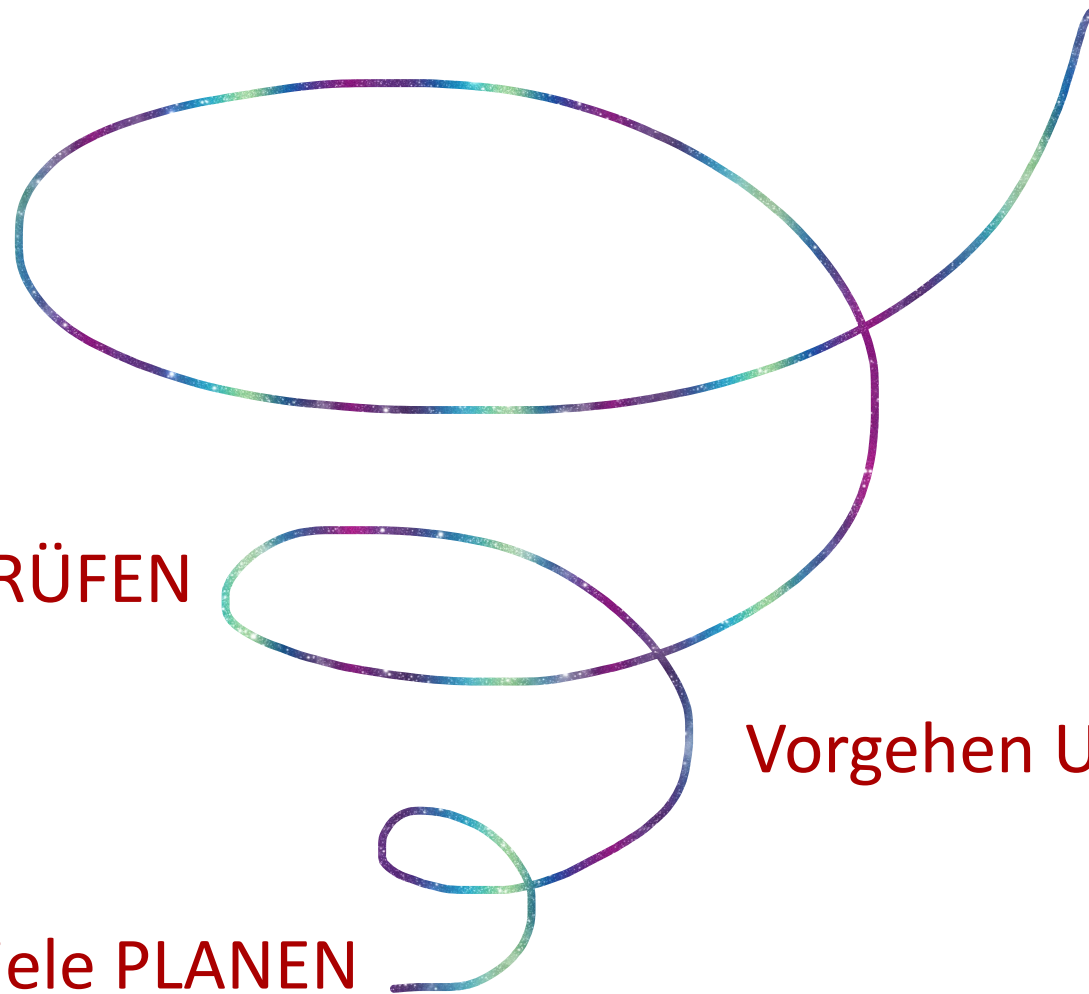
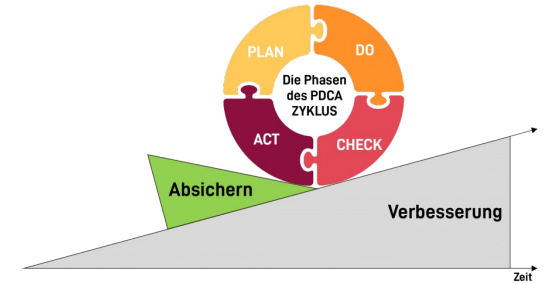


Die eigenen Ressourcen stärken 😊 💖 💪 🧠



Handlungskompetenz zum Erfolg

# Spiralförmige Aufwärts-Entwicklung



Prozess VERBESSERN

Erreichtes ÜBERPRÜFEN

Vorgehen UMSETZEN

Ziele PLANEN

# Kennst Du das?

Du nimmst Dir an Silvester einen guten Vorsatz. Danach setzt Du ihn ansatzweise bis am 4. Januar um.

Du nimmst Dir an Silvester nichts vor, weil Du Deine Vorsätze sowieso nie umgesetzt hast.



# Typische KundIn **Zeitmangel** Selbständige UnternehmerIn



Bedürfnis	Ziel	Absicht	Haltung	Handlung
<b>ICH MUSS</b>	<b>ICH WILL</b>	<b>ICH DARF</b>	<b>ICH KANN</b>	<b>IMMER</b>
... selbst & ständig: 7x24 🍷	... mir mehr Zeit für mich selbst nehmen	... mir Raum schaffen zum Wohlfühlen	... mich in eine schurrende Katz hineinversetzten	... kann ich den Ressourcen-zustand abrufen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafstörung</li> <li>• Burnout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positiv</li> <li>• einfach</li> <li>• motivierend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ort zu Hause</li> <li>• Tankstelle</li> </ul>	Figur / Bild schnurrende Katze	Stress-situationen

Der springende Punkt

# Typische KundIn **Umsatzsteigerung** Verkauf/Geschäftsleitung



Bedürfnis	Ziel	Absicht	Haltung	Handlung
<b>ICH MUSS</b>	<b>ICH WILL</b>	<b>ICH DARF</b>	<b>ICH KANN</b>	<b>IMMER</b>
... dem Akquise-Druck standhalten	... Mehr Umsatz generieren 🍷	... stetig dranbleiben & organisch wachsen	... mich in einen Bullen versetzen	... kann ich die Wachstums-person sein
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwermut</li> <li>• Gedanken kreisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positiv</li> <li>• Einfach</li> <li>• motivierend</li> </ul>	Masterplan Wachstum mit allen Facetten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glücksbringer Münze im Hosensack</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mit jeder Faser</li> <li>• Rückschläge</li> </ul>

Der springende Punkt

Stressmanagement



Ich verschaffe mir  
Himbeermomente und  
geniesse diese genussvoll

Umgang mit  
Veränderungen



Ich segle mein Schiff wie  
der Kapitän durch  
stürmische Winde

Schwierige  
Entscheidungen



Ich entscheide mich  
schlau wie ein Fuchs für  
die beste Lösung

Embodiment: Mit jeder Faser





# Zielgruppe

## Menschen wie Du und ich, die...

- ... sich Ziele setzen
- ... weg kommen vom Müssen und Sollen  
hin zum Wollen, Dürfen und Können
- ... sich Vorsätze machen
- ... sich keine guten Vorsätze machen
- ... nicht wissen, was gute Vorsätze sind



# Qualifikationen

- 2-jährige Ausbildung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Weiterbildungen in Coaching & Beratung
- Studium Pädagogische Psychologie
- 30 Jahre Berufs- und Selbsterfahrung
- Analytische Klarheit
- Einfühlungsvermögen

# Angebot



	Bedürfnis	Motive	Intention	Vorbereit	Handlung	Generell	Selbst
	ICH MUSS	ICH WILL	ICH DARF	ICH KANN	...IMMER	ZUKUNFT	...ALLEINE
PAKET A 4 Stunden	X	X	X				
PAKET B 8 Std.	X	X	X	X	X		
OFFEN 2-20 Std.	X	(X)	(X)	(X)	(X)	(X)	(X)

Der springende Punkt

[www.BIPROWA.ch](http://www.BIPROWA.ch)

[stefan.waelchli@biprowa.ch](mailto:stefan.waelchli@biprowa.ch)

076 211 72 70

The logo consists of a red rounded square containing the text 'BI PRO WA' in white, bold, sans-serif capital letters, stacked vertically.

**BI  
PRO  
WA**